

STÄRK FÖRETAGET MED FRISKVÅRD!

Erbjudande till företag i
Örkelljunga Näringsliv 2022

TRÄNINGSKORT GYM 6 MÅN

Teckna valfritt antal halvårskort till personal, så bjuder vi på 1 fri månad till det *dubbla* antalet! Pris/st: 2350:-

Exempel: Företaget köper 5 st halvårskort till 5 anställda som får vars 1 gratis månad i kickstart + 1 gratis månad till en medarbetare. 5 st halvårskort ger 10 månader i bonus, att fördela på 10 personer.

"Ett perfekt sätt att uppmuntra fler i din personalstyrka att börja träna!"

TEAMBUILDING BY SPINPASS

Boka spinpass ink. instruktör.

Motiveras & cykla tillsammans i grupp till härligt peppande musik!

Pris/pass för upp till 10 pers: 1850:-

Priser exkl. moms 6% - faktureras i förskott



Kontakta oss för info & bokning!

Petra info@orkelljungahalsan.se

Katarina katarina@orkelljungahalsan.se

orkelljungahalsan.se

HÄLSAN
IN SHAPE SINCE 2004

Friskare personal, lägre sjukfrånvaro & högre lönsamhet.

Personal som tränar och rör på sig mår bättre – detta är ett faktum! I vår tids allt mer stillasittande miljö, är fysisk aktivitet ett måste för att må bra och kunna prestera hållbart, både på arbete & fritid.

Som arbetsgivare eller friskvårdsansvarig kan du hjälpa dina medarbetare att må ännu bättre och på så sätt även öka företagets lönsamhet. Att satsa på ett strategiskt friskvårdsarbete inom företaget ökar dina medarbetares livskvalitet och gynnar därmed organisationen. Alla vinner på en friskare arbetsplats!

Tryggt & enkelt för dina medarbetare att komma igång med träning.

Vi hjälper dig att lyckas med friskvården. Vi har många års kunskap och erfarenhet som friskvårdsleverantörer till kommun, företag & föreningar med fokus på träning för att till exempel:

- ▶ Öka välmående såväl fysiskt som psykiskt.
- ▶ Minska eller helt förebygga värk.
- ▶ Rehabilitera och nå snabbare läkning.
- ▶ Sänka kort- och långtidssjukfrånvaro.
- ▶ Förbättra sömn och koncentrationsförmåga.
- ▶ Öka förmågan att hantera stress.
- ▶ Förbättra styrka, uthållighet och rörlighet.
- ▶ Nå ökad viktkontroll.
- ▶ Få positiva effekter på hjärta & kärl.

Fysisk aktivitet fungerar förebyggande för en rad sjukdomstillstånd, till exempel högt blodtryck, kärlkramp, diabetes, benskörhet, reumatiska sjukdomar, ont i ryggen och depression.

Träningen anpassas enkelt efter din kropp och dina förutsättningar. Att träna ger snabbt resultat och de positiva hälsoeffekterna förstärks som ringar på vattnet, från kontoret eller produktionen – ända ut i fikarummet!